

老いと演劇のワークショップ

シアター1010
in 北千住

演劇・介護
経験不問

日時：2026 年
3月23日(月)
14:00～16:00
(13:30 より受付開始)

センジュ

場所：シアター1010
アトリエ
(北千住マルイ 10F)

ワークショップ定員：**30 名**
※定員に達し次第、受付を終了。

参加費：無料

演劇体験を通して、認知症の人との
コミュニケーションを考えるワークショップです。
実際に身体を使って演じることで、認知症ケアに対しての
気づきやヒントを講師・参加者で共有していきます。

プログラム

※都合により、内容が変更になる場合がございます。

①「老いと遊び」遊びリテーション

介護現場で実践されている演劇的手法
「遊びリテーション」を体験。遊びリテーション
とは、認知症の方や障害のある高齢者に
「遊び」を通じてリハビリを促すための方法論
です。

②「認知症と演技」イエスアンドゲ ーム、ブックス

参加者には「介護者」役と「認知症の人」役
を交互に演じてもらい、認知症の人の言動
を受け入れるコミュニケーションを体験してい
たきます。

講師：菅原 直樹

劇作家、演出家、俳優、
介護福祉士。「老いと演劇」
OiBokkeShi 主宰。

2010 年より特別養護老人ホームの介護職
員として勤務。平田オリザが主宰する青年団
に俳優として所属。2014 年「老いと演劇」
OibokkeShi を岡山県和気町にて設立し、
演劇活動を再開。並行して、認知症ケアに
演劇的手法を活用した「老いと演劇のワーク
ショップ」を全国各地で展開。2016 年に活
動拠点を岡山県奈義町に移す。

「老いと演劇」OiBokkeShi
オイ・ボッケ・シ オフィシャルサイト
<http://oibokkeshi.net/>



撮影：草加和輝

【参加お申込・お問合せ】

予約開始日 2月26日(木)午前10時～

TEL：シアター1010チケットセンター 03-5244-1011 (10:00～18:00)
窓口：シアター1010受付 北千住マルイ 10階 (9:00～20:00)
参加者氏名・人数・ご職業・電話番号・ワークショップでのご参加をお伝えください。

主催：足立区シアター1010指定管理者

撮影：hi foo farm