

# 古いと演劇 シアター1010 シアター1010のワークショップ in 北千住



演劇・介護  
経験不問

日時：2026年  
3月23日（月）  
14:00～16:00  
(13:30より受付開始)

センジュ  
場所：シアター1010  
アトリエ  
(北千住マルイ 10F)

ワークショップ定員：30名  
※定員に達し次第、受付を終了。

参加費：無料

撮影：hi foo farm  
演劇体験を通して、認知症の人との  
コミュニケーションを考えるワークショップです。  
実際に身体を使って演じることで、認知症ケアに対しての  
気づきやヒントを講師・参加者で共有していきます。

## プログラム

※都合により、内容が変更になる場合がございます。

### ①「古いと遊び」遊びリテーション

介護現場で実践されている演劇的手法  
「遊びリテーション」を体験。遊びリテーション  
とは、認知症の方や障害のある高齢者に  
「遊び」を通じてリハビリを促すための方法論  
です。

### 講師：菅原 直樹



撮影：草加和輝

劇作家、演出家、俳優、

介護福祉士。「古いと演劇」

OiBokkeShi 主宰。

2010年より特別養護老人ホームの介護職員として勤務。平田オリザが主宰する青年団に俳優として所属。2014年「古いと演劇」OiBokkeShi を岡山県和気町にて設立し、演劇活動を再開。並行して、認知症ケアに

### ②「認知症と演技」イエスアンドグーム、ブックス

参加者には「介護者」役と「認知症の人」役  
を交互に演じてもらい、認知症の人の言動  
を受け入れるコミュニケーションを体験してい  
ただきます。

演劇的手法を活用した「古いと演劇のワーク

ショップ」を全国各地で展開。2016年に活動拠点を岡山県奈義町に移す。

「古いと演劇」OiBokkeShi

オイ・ボッケ・シ オフィシャルサイト

<http://oibokkeshi.net/>

## 【参加お申込・お問合せ】

予約開始日 2月26日(木)午前10時～

TEL：シアター1010チケットセンター 03-5244-1011 (10:00～18:00)  
窓口：シアター1010受付 北千住マルイ10階 (9:00～20:00)  
参加者氏名・人数・ご職業・電話番号・ワークショップでのご参加をお伝えください。

主催：足立区シアター1010指定管理者